



おみたま 社協だより

第102号



本誌は「赤い羽根共同募金」の配分を受けて発行しています

2025.1.23



社会福祉法人
小美玉市社会福祉協議会
(小美玉市玉里保健福祉センター内)
〒311-3436 小美玉市上玉里1,122番地
TEL 0299-37-1551 FAX 0299-37-1552
E-mail omitama@omitama-shakyo.or.jp
小川支所 美野里支所
TEL 0299-58-5102 TEL 0299-36-7330

おみたまにじいろクラブに加入しませんか ～にじいろクラブはこのような活動を行っています～



合唱部活動

合唱は歌うだけで元気が出ます。経験がなくても楽しみながら交流ができる合唱は魅力的です。



園芸部活動

朝顔品評会を通じて豊かで活力があり、充実した生活が送れることを目的にしています。



研修兼フレイル予防活動

会員の介護予防・フレイル予防を目的に「eスポーツ」活動を実施しています。



体育部活動

スポーツを通じて、健康づくり・会員相互の交流を図っています。

おみたまにじいろクラブでは、随時会員を募集しています。活動を通して「仲間づくり・地域づくり・生きがいづくり・健康づくり」を目的としており、小美玉市の地域活性化には、にじいろクラブの皆さまに元気に活躍していただくことが必要です！是非ともご加入のほどよろしくお祈いします。

まごころの橋渡し～善意銀行報告～ P2
おみたまボラナビ～ボランティア情報 P3
歳末たすけあい事業報告 P4
この指と～まれ(福祉のお知らせ) P5～7



ホームページ



社会福祉協議会(社協)は、私たちが住んでいるまちの暮らしや生活(社会)の幸せ(福祉)について一緒に考え、話し合っていく(協議)集まり(会)です。社会福祉法に基づき、全国・都道府県・市区町村それぞれに設置されています。

善意銀行事業は、善意をもって寄せられる金品及び技能の預託並びにその「橋渡し」を行うことで、福祉事業やボランティア活動等の振興を図ることを目的としています。

寄付金品は、皆さまからのお気持ちに沿って活用させていただいております。ご協力ありがとうございました。★印 写真あり

令和6年10月21日から12月20日までに善意の金品をお寄せいただいた方々をご紹介します。

(順不同、敬称略)

寄付金

●合計 5件 67,000円

茨城県自動車整備石岡支部小川玉里部会
10,000円
玉里婦人防火クラブ 1,000円
小玉 知子 20,000円
(株)みなみアグリフーズ
30,000円
匿名 2回 6,000円

寄付物品

●使用済み切手

ヨコハマモールド(株)
フォルム(株)
小美玉市更生保護女性会
中根老人会
折笠 こう
中村 とし子
修善院 2回
(株)あさひギフト
(株)内田化工 2回
恵泉キリスト教会小美玉チャペル 2回
(株)茨城オートパーツセンター
JA 新ひたち野 2回
高野 晴夫
石井 清文
美野里中学校
押手 清美
旅館かの家
栗原紙材(株)美野里事業所
匿名 1件

●アルミ缶・アルミプルトップ

ふれあい元気会 3回
加固 知英子
南農産運輸(有)
清水頭わかがり会 3回
小美玉市更生保護女性会
千葉 歩美
武 智子
橋向老人クラブ
重藤 正美
小美玉市母子寡婦福祉会 3回
二本松いきいきサロンさくらんぼ 3回
(株)あさひギフト
佐川 文子
小川ニュータウン自治会
村山 フヂ 2回
加藤 佳子 2回
伊藤 正廣
いしばし自動車
堀米 せつ子

長島 悦子
東平にじいろクラブ
小美玉市 8回
西郷地ミセス 5 2回
井島 美和子 2回
修善院 2回
みのり太鼓 2回
近藤 輝男 2回
前原区 4回
栗原紙材(株)美野里事業所
中田宿区

北浦町内会
おみたまにいろいろクラブ女性委員会 2回
(有)大形屋商店 2回
鈴木 文子
(株)茨城オートパーツセンター
江戸笑遊会 3回
(株)石崎製作所
植田 仲子
平松 とし江
川戸老人会 2回
(株)柳川採種研究会 2回
長谷川 恵喜 2回
近藤 貞夫
東平女性会
井坂自動車钣金塗装工業所
橋本旅館
小美玉敬愛の杜
スポーツ吹矢エアポート小美玉支部
飯前老人会
飯前陽だまり
希望ヶ丘サロン
十二所体操クラブ
高野 晴夫
(株)恵グループ

●古紙

後藤 正子
清水頭わかがり会 3回
重藤 正美
橋向老人クラブ 2回
佐川 文子 2回
(株)明和技術コンサルタンツ
二本松いきいきサロンさくらんぼ 3回
手話サークル ストケシア
(株)アートフィールド
中村 とし子
小美玉市 10回
小川南病院 9回
JA 新ひたち野 13回

井島 美和子 2回
狩谷 勝彦 2回
修善院 2回
みのり太鼓 2回
近藤 隆 2回
近藤 貞夫 2回
グループホームたんぽぽ 4回
押手 清美 3回
(福)梅行会 せせらぎ荘 2回
中田宿区
おみたまにいろいろクラブ女性委員会 2回
納場保育園 2回
植田 仲子
平松 とし江
(株)柳川採種研究会 2回
長谷川 恵喜 2回
橋本旅館
石井 清文
恵泉キリスト教会小美玉チャペル 2回
サンホーム竹原 2回
ミーム保育園
飯前陽だまり
高野 晴夫

●介護用品等

匿名 2件

●衣料品等

沼田 陽子
中村 とし子
小松崎 晴奈
アバカス サンゴ
恵泉キリスト教会小美玉チャペル
匿名 2件

●日用品

小美玉市保護司会
藤本 静江
橋向老人クラブ

●雑貨等

堀米 せつ子
中村 とし子
佐久間 広則
小林 玲子
押手 清美 2回
吉川 秀子
修善院
狩谷 洋子
石垣 健一

●子ども用品

渡邊 伸
吉川 秀子

●文房具等

押手 清美 2回

●食料品

信徳寺小川教会 柳生啓舟
小美玉市保護司会
ヨコハマモールド(株)
おがわ地区コミュニティ
川前スポレククラブ
渡邊 伸
近藤 貞夫
パールショップともえ石岡店
渡辺 敏
コーンラボ藤田…★
(株)フジタファーム…★
(株)ベジタブルテック
押手 清美
タムラデリカ(株)美野里工場 4回
村田 美雄
(一)財)小美玉農業公社
竹内 昌信
匿名 7件

●金券等

押手 清美

●牛乳パック

羽木上おもいでづくりサロン
坂本 俊子
藤本 静江
小玉 知子
二本松コトブキ会
中村 とし子
井島 美和子
中田宿区
おみたまにいろいろクラブ女性委員会 2回
四季の杜保育園
橋本 修平
飯前陽だまり

●ベルマーク

いしばし自動車
小林 玲子
押手 清美
匿名 1件

●葉書(未使用・書き損じ)

恵泉キリスト教会小美玉チャペル 2回
遠藤 雅暉



コーンラボ藤田・(株)フジタファーム 様

お預かりした寄付物品は、全18項目に分けて掲載させていただいております。
(例) 食料品・・・米、野菜、レトルト食品、缶詰、カップ麺など
その他は、本会ホームページや二次元コードからご確認ください。





ボランティア募集 あなたの「やりたい」応援します

11 在宅福祉サービスセンター（有償） 通院等送迎ボランティア募集

高齢者や障がいをお持ちの方で、身体的状況により付き添いなしでは公共機関の利用が難しく、家族の支援が得られない方のために、病院等への送迎をしていただける方を募集しています。

- 内容** 病院や公共機関等への送迎・付き添い
- 時間** 午前7時～午後8時の間で都合のつく時間
- 活動費** 1時間 950円（他 燃料代）

4 学生ボランティア募集 まちづくりフォーラム運営補助

地域づくりに興味がある学生の皆さん、注目！私たちと一緒に「まちづくりフォーラム」を盛り上げるボランティアを募集します。地域課題に取り組み、住民と協力して地域社会をより良くするための活動に参加できる貴重なチャンスです。

- 活動日** 2月15日（土）午前9時～午後3時
四季健 浅美Spa（四季健康館）
- 対象** 高校生以上 10名
- 内容** 会場設営・受付・飲食ブース等の運営補助
- 申込先** 2月9日（日）までにQRからお申し込みください。
- その他** 昼食が出ます。
ボランティア証明書を発行します。



11 在宅福祉サービスセンター（有償） 福祉の資金（助成）

企業・団体等の民間団体による助成金は、民間社会福祉団体が実施する在宅福祉活動、ボランティア活動等の事業を支援しています。

詳細は、全国社会福祉協議会のホームページ（福祉の資金）でご確認ください。



12 つくる責任 つかう責任 集めて届けるボランティア 書き損じはがき集めています

ご自宅や会社にご書き損じたはがきがありましたら、ご寄付をお願いいたします。収集したはがきは郵便局で新しいはがきや切手に交換し、施設やボランティア団体等の通信に使われ、活動の支援に役立てられます。

- 料金が印字されている部分（料額印面）が破損もしくは汚損しているものは収集していません。
- 窓口又は郵送で受け付けています。



3 安全のために 活動に備える 活動中の事故やケガに備える ボランティア活動保険

ボランティア活動中の様々な事故による「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します。保償期間は、4月1日～3月31日（途中加入の場合、加入手続きの翌日から適用）です。令和7年3月から本会において加入手続きができます。

保険金額等についてはこちら▶



3 安全のために 活動に備える 在宅福祉サービスセンター（有償） 家事お手伝いさん募集

高齢者や障がいをお持ちの方で、ご家族の支援が困難な方のために、家事のお手伝いをしていただける方を募集しています。

- 内容** 買い物代行・食事作り・洗濯 等
- 時間** 午前7時～午後8時の間で都合のつく時間
- 活動費** 1時間 950円





ご協力ありがとうございました 歳末たすけあい事業報告

令和6年度

皆さまからお預かりした「歳末たすけあい募金」を活用し、新たな年を迎える時期にさまざまな事業を実施することができました。皆さまのご支援、ご協力に心より感謝申し上げます。

事業① 地域活動団体支援

活動費の一部を助成しました 事業費 427,381円

12月1日から1月15日の期間に人と人がつながる「支え合い・助け合い」の地域づくりを目的に事業を実施していただいた11団体へ活動費の一部を助成しました。



希望ヶ丘サロン
クリスマス会で介護予防講座



坂上サロン・さわやかクラブ
年末歌声喫茶



サロン・アロハ
一人暮らし年越しそば会食会



いい輪ネットおかわ
ハンドマッサージと元気ダンス体験会

事業② ひとり親世帯支援

クリスマスケーキをプレゼントしました
事業費 402,225円

(株)セブン-イレブン・ジャパン様、山崎製パン(株)様のご協力をいただき、ひとり親家庭147世帯へクリスマスケーキをプレゼントしました。



唯一 クリスマスで幸せな気分になるのがこのホールのケーキです。本当にありがとうございます。息子と感謝しながら

今年もクリスマスケーキのプレゼントありがとうございました。物価高不測の事態での出費に誕生日にもケーキを準備することができなかったのでとても喜んでます。温かいお言葉ありがとうございます。美味しくいただきました。



毎年、ケーキを頂いております。毎年、物価高に悩まされ、ケーキを買うのも難しい時期に、プレゼントしていただき、子供たちも大喜びです。感謝いたします。いつもありがとうございます。

事業④ 生活困窮世帯支援

食糧品・日用品を配布しました
事業費 277,176円

母子寡婦福祉会様ご協力による準備作業

企業や団体、農家、一般家庭の皆さまからたくさんのご寄付やご協力をいただき、「フードパントリー」を実施し、71世帯の方へお米や野菜、日用品等を配布しました。

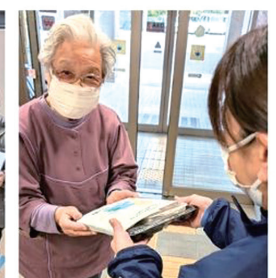
(ご協力頂いた皆様へ)
いつも本当に助かっています。助けて頂いたばかりの我が家でも何か協力できる事は無いか? 娘と話をしながら取り組んでいます。娘は とても 優しい子に育っています。ありがとうございます。



事業⑤ ひとり暮らし高齢者支援

おせちセットを届けました
事業費 1,329,621円

民生委員、福祉員、ボランティア、にじいろクラブ等の皆さまのご協力をいただき、みまもり希望の68歳以上のひとり暮らしの方851名へ、小学生が作成した掛け紙を添え、おせちセットを届けました。



事業③ 要援護世帯支援

援護金を支給しました
事業費 683,065円

民生委員の皆さまのご協力をいただき、年末年始の時期に援護が必要な50世帯へ援護金を支給しました。

この指と〜まれ (福祉のお知らせ)

募集 三世代交流イベント 英語で遊ぼう！ イースターエッグ クラフトとゲーム体験 参加者募集

アメリカ文化と生活をネイティブ講師から学ぼう！
アメリカに関心がある人、英語を学んでいて話したい人、10歳以上の小学生から大人、皆で英語を話そう！
通訳サポート付きです。英会話初心者も大歓迎！
脳トレ体操シナプソロジーも英語でやりますよ～(^▽^)/

(英語 講師) Jeffrey Haaga アメリカ カンザス州アピリーン市出身
(英語 通訳) 楠山 本恭
(シナプソロジー インストラクター) 猪野 佳子 ・ 雅恵



開催日 2月24日(月・祝日) 午後2時～4時 **場所** 四季健 浅美Spa (四季健康館)
主催 シナプソロジー健康体操スパスアップ スマイル☺サロン
申込先 divinespirits888@gmail.com (猪野)
申込締切 2月8日(土) **材料費** 500円(クラフト参加者)

募集 90歳になったらサロン・ドへ サロン・ド・おがわたまり サロン・ド・みのり



サロン・ドは90歳以上の皆さまに、毎月1回、同年代の方々と集い、おしゃべりやアトラクション、
手作りの昼食などを共にしながら楽しく過ごしていただく会です。

©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

開催日 サロン・ド・おがわたまり
2月10日(月)・3月10日(月) **時間** 午前11時～午後1時
場所 玉里保健福祉センター
開催日 サロン・ド・みのり
2月10日(月)・3月10日(月) **時間** 午前11時～午後1時
場所 四季健 浅美Spa (四季健康館)
参加費 500円/回(食事代等)

お問い合わせ 本所(玉里) ☎37-1551
お申し込み 美野里支所 ☎36-7330

新会員の紹介



関 勇 様
(90歳)
(美野里地区)

案内 行事機器貸し出し品一部有料化について



令和7年4月1日より下記の貸し出し品を有料(500円)とさせていただきますこととなりました。
ご利用の皆さまにはご迷惑おかけして申し訳ありませんが、何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。
します。

©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

- ・パソコン用プロジェクター
- ・DVD再生機能付きプロジェクター
- ・ワイヤレスマイクスピーカーセット



あれこれ決められなくなる前に！
知っておこう。備えておこう。



小美玉市社協成年後見センター

☎ 58-5102

介護に安心と安全をお届けします

福祉用具レンタル・販売
住宅改修工事



介護用品でお困りの際はご相談ください。



有限会社 東関東サービス

茨城県小美玉市中野谷501-406
TEL 0299-57-1331

募集

明治の健康教室

開催日 令和7年3月17日（月）午前9時～11時

会場 玉里保健福祉センター 集団検診室

対象 小美玉市内在住の方

内容 乳製品でおなじみの明治乳業による健康教室です。骨の健康チェックや、ロコモ度チェック、高齢者の食事など健康に関するセミナーを行います。乳製品の無料試飲も予定しております。

参加費 無料

申込期間 2月14日（金）～3月3日（月）

お問い合わせ 社会福祉法人 小美玉市社会福祉協議会 ☎37-1551
お申し込み

案内

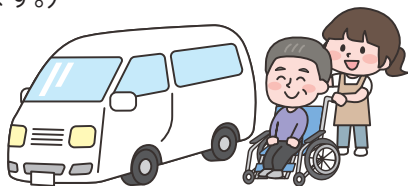
車いす送迎車の使い方が動画などで見られるようになりました！



車いすの利用者及び移動が困難な方のために、車いす送迎車を貸し出しています。通院や旅行、イベント参加などにご利用いただけます。より安全、安心、便利に使っていただくため、各車両に車いすの乗り降りの方法の説明書や動画を完備いたしました。

対象者 小美玉市在住の方

利用料 無料（ただし、燃料費として1km20円の自己負担がかかります。）



▲一部車両の動画をご紹介します



報告

月刊福祉 2025年1月号に掲載されました 「高齢者等のeスポーツへの参加を支え、地域での活動へつなぐ」

（福）全国社会福祉協議会発行の『月刊福祉』2025年1月号に、本会の取り組みが掲載されました。興味のある方は、お問い合わせ下さい。



月刊福祉について：全社協HP ▶ <https://www.fukushinohon.gr.jp/book/b10107168.html>

いい輪 ネットなび

地域活動を簡単検索！

お住まいの近くにある交流や通いの場・ボランティア活動団体などの情報（地域資源）を目的や地区名などから簡単に見つけることができます

地域で見つけるシニアライフの新しい楽しみ！



- 体操 などなど150件以上！
- サロン
- 老人クラブ
- 助け合い活動
- ボランティア活動



広告募集!!

会社や商品・サービスのPRのほか、イベントの宣伝などにご活用ください!!

- 発行回数** 年6回
 - 発行部数** 15,500部/回
 - 規格、料金** フルカラー
 - 半枠 縦5cm×横9.1cm
 - 全枠 縦5cm×横18.3cm
- お問い合わせ 本所 ☎37-1551
- 各世帯に配布するほか、公共施設などにも配置し、市内全域に配布しています
- 本会会員 10,000円/回 左記以外 20,000円/回
本会会員 20,000円/回 左記以外 40,000円/回

こんにちは！福祉員です！！

福祉員とは、地域での中で、サポートが必要かもしれない方をさりげなく見守る「ボランティア」です。

高齢者へおせち配達

年末に、ひとり暮らしの高齢者の皆さまへのおせちセットの配達のご協力をいただきました。一つ一つ丁寧に配達していただき、その温かな支援により、無事にすべてのお届けを完了することができました。

福祉員の皆さまのおかげで、地域の高齢者や支援が必要な方々が、穏やかな新年を迎えることができました。このご協力は、地域の絆を深める大切なものです。



小川地区の福祉員さん（35名）にご協力いただきました。

報告 おみたまにじいろクラブ×消防団奉仕活動



おみたまにじいろクラブと小美玉市消防団第4分団は、市役所前庭清掃や地区の花壇の手入れ、街のゴミ拾いなど様々な奉仕活動を行っています！地域の奉仕活動が健康や生きがいに繋がっています。

報告 おみたまにじいろクラブ 第1回市長杯開催

おみたまにじいろクラブ（小美玉市老人クラブ連合会）主催第1回小美玉市長杯グラウンドゴルフ大会が令和6年11月27日（水）タスパジャパンミートパーク多目的広場にて約170名の参加のもと開催されました。

4つのグループに分かれ、和気あいあいと真剣勝負を行いスムーズに進行されました。

優勝は、井坂 光男様が掴みました。

なお、1位から6位までは令和7年の茨城県健康福祉祭いばらきねりんスポーツ大会に出場されます。



～企業、法人、事業主の皆さまへ地域貢献活動のご提案です～

いばらき“つなぐ”プロジェクト 赤い羽根寄付付き商品

企業・法人・商店

共同募金



地域住民

参加店募集



お問い合わせ 社会福祉法人茨城県共同募金会

小美玉市共同募金委員会（小美玉市社会福祉協議会内）☎37-1551

※税制上の優遇措置があります

自動販売機で気軽にできる社会貢献活動、始めませんか？

赤い羽根 自動販売機のご提案



赤い羽根

自動販売機とは？
いつでも気軽に募金ができる新しい仕組み—ドリンクが購入されるたびに、一定額が赤い羽根共同募金に募金される自動販売機です。

お問い合わせ 社会福祉法人茨城県共同募金会

小美玉市共同募金委員会（小美玉市社会福祉協議会内）☎37-1551

案内 心配ごと相談所のご案内

市民の皆さまの心配ごとに対し、心配ごと相談所を開設しています。相談は本所・支所で順次開催しますので、ご希望の相談所をご利用ください。

秘密厳守で、問題解決のためのお力添えをいたします。

相談日 時間：午後1時30分～4時30分

相談料 無料

2月	12日(水)☆	19日(水)☆	26日(水)☆
	本所(玉里)	小川支所	美野里支所
3月	5日(水)	12日(水)☆	26日(水)☆
	本所(玉里)	小川支所	美野里支所

相談内容 一般相談／☆法律相談
☆法律相談は、事前予約制です。

※キャンセルの際にはお早めにご連絡ください。

☆印…
法律相談

※相談時間が限られておりますので、要点(いつ、どこで、誰が、どうしたか等)の整理と、必要な書類等のご持参をお願いいたします。

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551(玉里保健福祉センター内)
予約・相談 小川支所 ☎ 58-5102(小川保健相談センター内)
美野里支所 ☎ 36-7330(四季健 浅美Spa(四季健康館)内)
※予約は相談場所以外の本支所でも承ります。

募集 お買い物バスツアー



©中央共同募金会
社協会費・共同募金配分事業

日頃、買い物に不便を感じているご高齢の方々にご利用いただけます。

昼食代 1,000円 **対象者** 外出可能な市内在住の

募集人員 15名

高齢者等

送迎 希望により行います

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551(玉里保健福祉センター内)
お申し込み 小川支所 ☎ 58-5102(小川保健相談センター内)
乗車場所 美野里支所 ☎ 36-7330(四季健 浅美Spa(四季健康館)内)

令和7年2月	開催日	2/6(木)	2/13(木)	令和7年3月	開催日	3/6(木)	3/13(木)
	電話予約	1/27(月) 午前9時～	2/3(月) 午前9時～		電話予約	2/25(火) 午前9時～	3/3(月) 午前9時～
	乗車場所	本所(玉里)・ 小川支所	美野里支所		乗車場所	本所(玉里)・ 小川支所	美野里支所

行程内容

野菜、惣菜、鮮魚、お茶、日用品などのお買い物ができます。ランチ&カフェもれ陽にて昼食をお楽しみください。

*お詫びと訂正

第101号(令和6年11月発行)に掲載しました本会会員数中間報告におきまして、誤りがありました。

市民の皆さま並びに関係各位にご迷惑をお掛けしましたこととお詫びするとともに、ここに訂正してご報告させていただきます。

行政区名	会員種別	会員数(件)
前野区	世帯会員	誤 21 → 正 36
新高浜第二区	世帯会員	誤 25 → 正 39

社協会員募集中!!

お問い合わせ 本所(玉里) ☎ 37-1551
小川支所 ☎ 58-5102
美野里支所 ☎ 36-7330

～あなたも、おみたまの福祉を支える一員に～

年会費

☆福祉のまちづくりのための財源となる定額の協力金です。

会員になっていただくことで、小美玉市の福祉を支え、活動に参加することにつながります。

世帯会員会費	年額 1,000円
個人会員会費	年額 1,000円以上
法人団体会員会費	年額 10,000円以上

ae 会員証

～あなたとつくるふれあいのまち～
社会福祉法人 小美玉市社会福祉協議会

〒311-3498 小美玉市上玉里1,122番地(小美玉市玉里保健福祉センター内)
TEL 0299-37-1551 FAX 0299-37-1552
E-mail omc@shokai.or.jp shokai.or.jp http://www.omcshokai.or.jp/
小川支所 TEL 0299-58-5102 美野里支所 TEL 0299-36-7330

本会事業・サービスをご利用の際はご表示ください

年間を通じて募集しております。ご理解とご協力をお願いいたします。