

健康づくり



生活に役立つ学び



65歳以上

お一人暮らしシニアのための

栄養満点手作り食卓



ふれあい 給食会

子どもたちと交流



時 間：午前11時30分～午後2時

場 所：四季健幸館 浅美運輸Spa（小美玉市部室1106）

参加費：500円 ※おつりがないようにお願いします

当日の流れ

- 9:30～ 迎 え
- 11:30～ 開 会
体操・健康講話など
- 12:00～ 昼 食
- 13:00～ レクリエーション・
余興・子ども達との
交流など
- 14:00～ 閉 会
送 り

4月

21日(月)

5月

26日(月)

6月

23日(月)

7月

28日(月)

8月

18日(月)

9月

22日(月)

10月

20日(月)

11月

25日(火)

12月

22日(月)

参加されている方の声



ボランティアさん手作りの
食事が美味しいです



講座などがあって生活に
活かせるのが嬉しいです



お友達がたくさんできて
おしゃべりが楽しいです



※準備の都合上、
1週間前までに出席の
ご連絡をお願いします。
※お車の運転が出来な
い方で送迎をご希望の
場合はご相談ください。

(福)小美玉市社会福祉協議会

小美玉市部室1106 (四季健幸館 浅美運輸Spa内) ☎ 0299-36-7330