

# 「90歳」になったら行こう!!



## サロン・ド・おがわたまり

サロン・ドとは、毎月1回、同年代の方々と集い、おしゃべりやアトラクション、手作りの昼食などを共にしながら楽しく過ごしていただく会です。

### <令和7年度年間開催日>

157回 4月7日 (月)	158回 5月12日 (月)	159回 6月2日 (月)	160回 7月7日 (月)
161回 8月4日 (月)	162回 9月1日 (月)	163回 10月6日 (月)	164回 11月10日 (月)
165回 12月1日 (月)	166回 1月19日 (月)	167回 2月2日 (月)	168回 3月2日 (月)

**【対象者】** 外出可能な市内在住の90歳以上の方

※原則ご家族による送迎をお願いしています。

**【場所】** 玉里保健福祉センター 小美玉市上玉里 1122

**【開催時間】** 午前11時～午後1時

**【参加費】** 1回500円(食事代込)

この事業は、社協会費や  
赤い羽根共同募金を活用  
しています。



ご連絡: 社会福祉法人小美玉市社会福祉協議会 ☎0299-37-1551