

令和7年度

年間予定表

ともだちサロン

開催日		時間	活動場所	活動内容
4月	15日（火）	10：00～13：00	四季健康館	調理実習 （和風ハンバーグ・サラダ・スープ）
5月	13日（火）	10：00～13：00	四季健康館	お菓子作り （パフェ）
6月	10日（火）	13：30～15：30	四季健康館	ユニカール
7月	1日（火）	10：00～12：00	四季健康館	工作
	12日（土）	10：00～13：00	玉里保健福祉センター	調理実習 （おみたまクッキングクラブ）
8月	19日（火）	13：30～15：30	四季健康館	夏祭り （地活かな・就労B型 じょぶたま共同開催）
9月	2日（火）	13：30～15：30	四季健康館	フリースペース
	30日（火）	9：00～16：00	四季健康館	研修 （遠方施設見学）
10月	21日（火）	9：00～15：00	ひたちなか市	ひたち海浜公園
11月	11日（火）	10：00～12：00	四季健康館	研修 （明治の健康教室）
12月	9日（火）	13：30～15：30	玉里保健福祉センター	お楽しみ会 （地域G企画）
	23日（火）	9：00～15：00	石岡市	そば打ち体験 （朝日里山学校）
1月	6日（火）	13：30～15：30	四季健康館	書初め
	20日（火）	10：00～15：00	大洗町	初詣 （磯前大洗神社）
2月	17日（火）	13：30～15：30	小川保健相談センター	お楽しみ会 （相談G企画）
3月	7日（土）	9：30～12：00	四季健康館	年度計画及びチラシ作成
	17日（火）	13：30～15：30		